

ESTIMADO REGISTRADO:

FAVOR DE REVISAR A QUE CLASIFICACION PERTENECEN LOS SERVICIOS PROVISTOS POR SU INSTITUCION PARA ESCOGER ADECUADAMENTE EL TIPO DE SOLICITUD DE LICENCIA A SOMETER:

Servicios Transicionales de Salud Mental

Estos son servicios intermedios entre un servicio de mayor intensidad y uno de menor supervisión y estructura, para preparar a la persona a desenvolverse en su medio ambiente, de acuerdo con su diagnóstico y a la severidad de los síntomas y signos en el momento.

Su meta es la recuperación de la persona, para que logre funcionar adecuadamente en la comunidad, por medio de las destrezas que le ayuden a lograr su autonomía.

Estos servicios se caracterizan por tener diferentes niveles de supervisión, para referir al nivel de cuidado que corresponda a su condición, sin tener que pasar por todos los niveles de cuidado.

- **Hogar Sustituto:** Es un servicio de residencial transicional, el cual promueve el desarrollo de destrezas del diario vivir e integración comunitaria.
- **Hogar Grupal:** Este es un hogar para participantes que por su nivel de funcionamiento requiere una vivienda con un programa estructurado. Realizan salidas a la comunidad con familiares o custodios legales o sus representantes (SOR).
- **Sintomatología Persistente y Cuidado Prolongado:** La sintomatología persiste con poca adaptación, así como mecanismos de defensa habituales disfuncionales (incapacidad). Y su cuidado es prolongado debido a sus continuas crisis. Pueden estar desorientados en las tres esferas.
- **Condiciones Especiales/condiciones físicas severas:** Ofrecen intervención continua al participante para su condición física propiciando que eliminen, reduzcan o estabilicen los síntomas relacionados a la condición del participante.
- **Geriátricos:** Los participantes son personas de 60 años o más que requieren supervisión las 24 horas.
- **Niños y Adolescentes:** Los servicios transicionales serán diseñados para proveer experiencias estructuradas, consistentes y especializadas en diferentes niveles de supervisión que correspondan a la severidad de los síntomas y signos del trastorno que aplique por edad y género, para lograr a su vez, que el menor se adapte a su medio ambiente, de acuerdo a la severidad de su trastorno emocional y pueda participar en otro nivel de cuidado de mayor autonomía hasta lograr su eventual independencia en la comunidad.

Su función principal será proveer servicios de recuperación y rehabilitación, haciendo énfasis en el desarrollo adecuado del manejo de la vida diaria del menor, además de ofrecer cuidado y custodia de una forma segura y humana.

Servicios Ambulatorios de Salud Mental

Es el nivel de cuidado de menor intensidad y de mayor autonomía. Consiste en visitas regulares de la persona y su familia a la institución proveedora de salud mental para recibir, de ser necesario, los siguientes servicios entre otros: Psicoterapia o consejería individual, grupal, familiar o de pareja y farmacoterapia.

- **Clínicas Ambulatorias de Salud Mental:** Consiste en visitas regulares de la persona y su familia a la institución proveedora de salud mental para recibir, de ser necesario, los siguientes servicios entre otros: Psicoterapia o consejería individual, grupal, familiar o de pareja y farmacoterapia.
- **Hospitalización Parcial:** Es un programa de tratamiento ambulatorio, estructurado e intensivo, en el cual las personas asisten de cuatro (4) a cinco (5) días a la semana, con aproximadamente quince (15) a dieciocho (18) horas de intervención por un equipo inter o multidisciplinario, quienes pondrán en práctica el plan individualizado de tratamiento.
- **Programa de Jugadores Compulsivos:** Es un programa que ofrece servicios de orientación, tratamiento y recuperación a personas mayores de 18 años de edad que experimentan una adicción a los juegos de azar (casino, tragamonedas, carreras de caballos, lotería tradicional, lotería electrónica, apuesta en deportes, raspa y gana, bingo, cartas, entre otros) o que tienen problemas relacionados a los mismos.

Servicios de Tratamiento Residencial Salud Mental:

Servicios de un nivel de cuidado de Alta intensidad y restrictivo, superado solamente por la hospitalización.

Este servicio está diseñado específicamente para los pacientes con condiciones de salud mental, incluyendo los trastornos por dependencia de drogas, alcohol y condiciones comórbidas de difícil manejo en sus hogares y comunidades, que no han respondido a los otros niveles de tratamientos menos restrictivos e integra los servicios clínicos y terapéuticos, organizados y supervisados por un equipo interdisciplinario en un ambiente estructurado, veinticuatro (24) horas al día, los siete (7) días a la semana.

La meta de esta modalidad de tratamiento es promover, fortalecer y restaurar el funcionamiento adaptativo de los pacientes y sus familias, en sus hogares y sus comunidades, para que puedan continuar su tratamiento en un nivel de menor intensidad y menos restrictivo.

- **Transicional de Salud Mental:** Servicio intermedio entre un servicio de mayor intensidad y uno de menor supervisión y estructura, para preparar a la persona a desenvolverse en su medio ambiente, de acuerdo con su diagnóstico y a la severidad de los síntomas y signos en el momento.
Su meta es la recuperación de la persona, para que logre funcionar adecuadamente en la comunidad, por medio de las destrezas que le ayuden a lograr su autonomía.
- **Vida Independiente:** Permite al Participante vivir en comunidad, mediante arreglos adecuados de vivienda con un mínimo de supervisión y unos recursos de apoyo comunitario como componentes esenciales. Ayuda al participante en el proceso de desarrollar las destrezas necesarias para que puedan vivir en la comunidad con el mayor grado de independencia posible.
- **Residencial Niños y Adolescentes:** Servicios de un nivel de cuidado de alta intensidad y restrictivo, superado solamente por la hospitalización.

Este servicio está diseñado específicamente para los pacientes con condiciones de salud mental, incluyendo los trastornos por dependencia de drogas, alcohol y condiciones comórbidas de difícil manejo en sus hogares y comunidades, que no han respondido a los otros niveles de tratamientos menos restrictivos e integra los servicios clínicos y terapéuticos, organizados y supervisados por un equipo interdisciplinario en un ambiente estructurados, veinticuatro (24) horas al día, los siete (7) días a la semana.

La meta de esta modalidad de tratamiento es promover, fortalecer y restaurar el funcionamiento adaptativo de los pacientes y sus familias, en sus hogares y sus comunidades, para que puedan continuar su tratamiento en un nivel de menor intensidad y menos restrictivo.

Hospital Psiquiátrico

Una Institución proveedora de tratamiento interno de cuidado hospitalario para el diagnóstico y tratamiento comprensivo de pacientes con enfermedades mentales.

- **Hospital Psiquiatría General:** Provee servicios de evaluación y tratamiento psiquiátrico, a personas mayores de 18 años en la fase aguda y sub aguda de la enfermedad mental. Los

servicios son ofrecidos por un equipo multidisciplinario de profesionales de la conducta y salud física. Cuenta con una Unidad de Evaluación y Cernimiento para diagnosticar, Unidades de Cuidado Agudo, Sala de Enfermería, entre otros servicios.

Además, ofrece servicios de emergencias psiquiátricas 24 horas al día.

- **Hospital Psiquiatría Forense:** Provee servicios de evaluación médico legal a varones de 18 años o más que presentan trastornos mentales y han sido intervenidos por el sistema de Justicia Criminal en los cuales se requiera establecer la competencia mental, bajo la Regla de Procedimiento Criminal (PC) 240 y 241.

La Regla (240) dispone que una vez presentada una acusación o denuncia y antes de dictarse sentencia, si el Tribunal tuviese duda razonable para creer que el acusado esta mentalmente incapacitado, suspenderá los procedimientos para ordenar que el Perito del Estado examine al acusado para declarar sobre su estado mental.

Si el perito concluye que el acusado está mentalmente capacitado se continuará con los procedimientos legales. Si, por el contrario, se determina que la persona está mentalmente incapacitada, el Tribunal puede ordenar su reclusión en una institución adecuada.

Si luego de ser recluido, el Tribunal entendiese que el estado mental del acusado ha mejorado, puede determinar continuar con el proceso citando a una vista para determinar si debe continuar con el proceso.

La evaluación psiquiátrica que se realiza busca determinar la responsabilidad de una persona con relación a la comprensión de sus actos y, determinar la capacidad o incapacidad de la persona para el libre ejercicio de sus derechos civiles reconocidos por el estado para poder ayudar en su defensa.

La evaluación se realiza por el perito del tribunal con equipos multidisciplinarios compuesto por psiquiatras forenses, psicólogos y trabajadores sociales.

Sala Estabilizadora

La provisión de servicios para la estabilización de signos y síntomas producto de un trastorno de salud mental o trastorno adicción por un periodo no mayor de veintitrés (23) horas, los siete (7) días de la semana, y de ser necesario, referir la persona para el nivel de cuidado que corresponda.

Servicios de Tratamiento Ambulatorio para Sustancias

Es el nivel de cuidado de menor intensidad y de mayor autonomía. Consiste en visitas regulares de la persona y su familia a la institución proveedora de salud mental para recibir, de ser necesario, los siguientes servicios entre otros: Psicoterapia o consejería individual, grupal, familiar o de pareja, farmacoterapia y seguimiento toxicológico.

- **Tratamiento Ambulatorio para Sustancias:** Consiste en visitas regulares de la persona y su familia a la institución proveedora de salud mental para recibir, de ser necesario, los siguientes servicios entre otros: Psicoterapia o consejería individual, grupal, familiar o de pareja, farmacoterapia y seguimiento toxicológico.
- **Programa de Consejería de Alcohol (Ley 22):** El Programa ofrece servicios a personas de 18 años o más que han sido referidos por el Tribunal por haber violado el Artículo 7.02 y/o 7.03 de la Ley de Vehículos y Tránsito de Puerto Rico al manejar un vehículo de motor bajo los efectos de bebidas embriagantes, drogas o sustancias controladas.

Servicio de Tratamiento Residencial para Sustancias

Servicios de un nivel de cuidado de alta intensidad y restrictivo, superado solamente por la hospitalización.

Este servicio está diseñado específicamente para los pacientes con condiciones de salud mental, incluyendo los trastornos por dependencia de drogas, alcohol y condiciones comórbidas de difícil manejo en sus hogares y comunidades, que no han respondido a los otros niveles de tratamientos menos restrictivos e integra los servicios clínicos y terapéuticos, organizados y supervisados por un equipo interdisciplinario en un ambiente estructurado, veinticuatro (24) horas al día, los siete (7) días a la semana.

La meta de esta modalidad de tratamiento es promover, fortalecer y restaurar el funcionamiento adaptativo de los pacientes y sus familias, en sus hogares y sus comunidades, para que puedan continuar su tratamiento en un nivel de menor intensidad y menos restrictivo.

- **Tratamiento Residencial para Sustancias de Adultos:** Servicios de un nivel de cuidado de alta intensidad y restrictivo, superado solamente por la hospitalización para población de 18 años en adelante.

Este servicio está diseñado específicamente para los pacientes con condiciones de salud mental, incluyendo los trastornos por dependencia de drogas, alcohol y condiciones comórbidas de difícil manejo en sus hogares y comunidades, que no han respondido a los otros niveles de tratamientos menos restrictivos e integra los servicios clínicos y

terapéuticos, organizados y supervisados por un equipo interdisciplinario en un ambiente estructurado, veinticuatro (24) horas al día, los siete (7) días a la semana.

La meta de esta modalidad de tratamiento es promover, fortalecer y restaurar el funcionamiento adaptativo de los pacientes y sus familias, en sus hogares y sus comunidades, para que puedan continuar su tratamiento en un nivel de menor intensidad y menos restrictivo.

- **Tratamiento Residencial para Sustancias de Niños y Adolescentes:** Servicios de un nivel de cuidado de alta intensidad y restrictivo, superado solamente por la hospitalización para población de 13 a 17 años.

Este servicio está diseñado específicamente para los pacientes con condiciones de salud mental, incluyendo los trastornos por dependencia de drogas, alcohol y condiciones comórbidas de difícil manejo en sus hogares y comunidades, que no han respondido a los otros niveles de tratamientos menos restrictivos e integra los servicios clínicos y terapéuticos, organizados y supervisados por un equipo interdisciplinario en un ambiente estructurado, veinticuatro (24) horas al día, los siete (7) días a la semana.

La meta de esta modalidad de tratamiento es promover, fortalecer y restaurar el funcionamiento adaptativo de los pacientes y sus familias, en sus hogares y sus comunidades, para que puedan continuar su tratamiento en un nivel de menor intensidad y menos restrictivo.

Servicios de Tratamiento para Desintoxicación

Toda institución proveedora, pública o privada, con o sin fines de lucro, operada por una persona natural o jurídica, dedicada a una o más de las actividades propias a la evaluación, diagnóstico y tratamiento ambulatorio o interno de personas que presentan un trastorno por uso de sustancias.

Durante el proceso de desintoxicación, se pueden o no usar medicamentos de los siguientes tipos: agonistas, antagonistas, o medicamentos de distintos tipos que se usan con el propósito de aliviar síntomas de retirada.

La meta de la desintoxicación es poder retirar de forma segura una sustancia que ha causado tolerancia en una persona, con el menor malestar físico o emocional posible, permitiendo que esta pueda continuar en tratamiento para su trastorno por consumo de sustancia y así poder lograr una abstinencia a largo plazo.

Además, se espera se ofrezca consejería o terapia en la prestación de servicios para trastornos por consumo de sustancias.

- **Desintoxicación Ambulatorio:** El servicio es un tratamiento ambulatorio.
- **Desintoxicación Transicional:** El servicio es interno.

Servicios de Tratamiento para Opiáceos

Toda institución proveedora, pública o privada, con o sin fines de lucro, operada por una persona natural o jurídica, dedicada a una o más de las actividades propias a la evaluación, diagnóstico y tratamiento ambulatorio o interno de personas que presentan un trastorno por consumo de opiáceos u opioides como diagnóstico primario, pero con la coexistencia de otros trastornos por consumo de sustancias o trastornos adicionales de condiciones de salud mental.

Durante el proceso de tratamiento, se pueden o no recetar medicamentos agonistas, antagonistas, para el alivio de síntomas, o medicamentos para tratar condiciones psiquiátricas.

Además, se espera se ofrezcan consejería o terapia en la prestación de servicios para trastornos por consumo de sustancias.

- **Servicio de Buprenorfina**
- **Servicio de Medicación Asistida con Metadona**

Servicios de Prevención y Promoción de Salud Mental y Sustancias

La estrategia que busca disminuir los factores de riesgo y aumentar o fortalecer los factores de protección de modo que las personas, familiares o comunidades obtengan una mejor calidad de vida.

El enfoque de los esfuerzos de prevención en el área de sustancias está en disminuir el nivel de vulnerabilidad hacia el abuso de sustancias.

Estos servicios van dirigidos al apoderamiento de, los individuos y los sistemas para enfrentar efectivamente los retos de la vida y las transiciones, mediante la creación y fortalecimiento de las condiciones que promuevan estilos de vida y conductas saludables.

Programa de Ayuda al Empleado (PAE)

El Programa está diseñado para ayudar a los gerenciales, supervisores, empleados y familia inmediata de estos en la identificación y solución de problemas asociados con asuntos personales y laborales que puedan tener impacto en su desempeño laboral.

Promoverá estilos de vida saludables que estimulen la productividad de los empleados.